

PATIENTENINFO

Kinderwunschbegleitung mit Hypno-Mind-Balance...

Zur Ergänzung einer assistierten Kinderwunschbehandlung wurde von mir Hypno-Mind-Balance entwickelt. Dieses modulare Mentaltraining zur Tiefenentspannung besteht aus Methoden der Körperentspannung, Imagination und Hypnose. Die einzelnen Module sind abgestimmt auf die jeweiligen Phasen einer assistierten Methode, wie z.B. Intrauterine Insemination (IUI), Intracytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI), In-vitro-Fertilisation (IVF) etc.

Der modulare Aufbau von Hypno-Mind-Balance sorgt für ein emotionales Wohlbefinden während einer assistierten Kinderwunschbehandlung. Eine gestärkte Psyche und ein entspanntes Körpergefühl führen zu einer gelassen und zuversichtlich erlebten Behandlungsphase und sind eine optimale Vorbereitung auf eine Schwangerschaft.

Durch Tiefenentspannung verändern sich neuro-vegetativen Funktionen, es kommt zu einer besseren Durchblutung der Organe, z.B. der Gebärmutter und zur Normalisierung von Herzfrequenz und Blutdruck. Weitere Wirkungen der Hypnose sind eine ruhigere Atmung, eine muskuläre Entspannung, die Stärkung des Immunsystems und des Stoffwechsels sowie die Herabsetzung der Schmerzempfindlichkeit. Wissenschaftliche Forschungsergebnisse belegen dies.

Einer Studie zufolge erhöht sich die Schwangerschaftsrate mit Hypnose während einer IVF-Behandlung deutlich. In dieser Studie wurden 52 von 89 Frauen schwanger, die zusätzlich hypnosetherapeutisch begleitet wurden, während es in der Kontrollgruppe ohne Hypnosetherapie bei nur 29 von 96 Frauen zu einer Schwangerschaft kam. Das entspricht einem Verhältnis von 58% IVF plus Hypnose zu 30 % IVF ohne Hypnose. (Dr. Eliahu Levitas und Kollegen vom Soroka University Medical Center, Beer Sheva, Israel, 2006).

Begleitung mit Hypno-Mind-Balance - Ablauf bei ICSI bzw. IVF

Modul 1	zu Beginn der hormonellen Stimulation
Modul 2*	vor der Eizellenpunktion
Modul 3	vor dem Transfer
Modul 4	nach dem Transfer
Modul 5	nach dem Schwangerschaftstest

* Modul 2 entfällt, wenn keine Eizellenpunktion erfolgt

... so können Sie leichter

- innere Energie- und Kraftquellen aktivieren
- eigene mentale Ressourcen entwickeln
- eine emotional ausgeglichene Grundstimmung erreichen
- körperliche Missempfindungen reduzieren
- ein maximal entspanntes Körpergefühl erleben
- den Organismus auf eine embryonale Einnistung und eine Schwangerschaft vorbereiten
- sich mental auf das technische Vorgehen einer assistierten Befruchtung einstimmen und diesen Moment in einem angenehmen emotionalen Zustand erleben
- durch Hypno-Mind-Balance die Kinderwunschbehandlung zu einer positiv-eindrucksvollen Erfahrung werden lassen